

**DEPARTEMENT
GESUNDHEIT UND SOZIALES**

Kantonaler Sozialdienst

Unterabteilung Asyl, Sektion Betreuung

2. März 2020

INFORMATIONS ET CONSEILS COMPORTEMENTAUX

Coronavirus – COVID-19

1. Informations sur le virus

SRAS-CoV-2 désigne le nouveau coronavirus diagnostiqué pour la première fois en Chine. Il fait partie de la même famille que le SRAS-CoV et le MERS-CoV. À l'origine, le virus est un virus animal transmis à l'homme. Les premiers cas d'infection sont apparus dans la ville chinoise de Wuhan en décembre 2019. Depuis, sa transmission interhumaine ne cesse de s'étendre. L'infection au SRAS-CoV-2 est appelée infection par le COVID-19 (Corona Virus Infection Disease 2019).

Transmission

Le SRAS-CoV-2 se transmet prioritairement par les particules provenant des voies respiratoires: lorsqu'une personne tousse ou éternue, elle peut propager les virus directement sur les muqueuses du nez, de la bouche et des yeux d'une autre personne. En outre, les virus expulsés peuvent survivre quelques heures dans de minuscules gouttelettes sur les mains ou les surfaces (poignées de portes, boutons, etc.) qui pénètrent ensuite dans les muqueuses du nez, de la bouche et des yeux lorsque la personne se touche le visage. Mais en règle générale, le contact avec une personne infectée doit avoir été assez proche (moins de 2 mètres et plus de 15 minutes).

Période d'incubation

Après une infection au SRAS-CoV-2, les premiers symptômes de la maladie apparaissent généralement entre 4 et 7 jours (portée de 1 à 14 jours). Il n'est pas exclu que l'on soit contagieux 48 heures avant l'apparition des symptômes.

Symptômes de l'infection (COVID-19: Corona Virus Infection Disease 19)

Après la période d'incubation, les premiers symptômes ressemblent à ceux de la grippe avec un sentiment de mal-être diffus, de la fatigue et de la fièvre. Des difficultés respiratoires et une toux sèche font ensuite leur apparition. Maux de tête, courbatures, nausées et diarrhée sont des symptômes moins fréquents. La plupart des malades sont peu atteints et certains cas ont montré une absence totale de symptômes.

Dans les cas graves, un essoufflement peu apparaît en une semaine et, dans les cas les plus graves, une pneumonie avec détresse respiratoire et dégradation d'autres systèmes organiques. Les personnes les plus touchées par une évolution grave de la maladie sont les personnes âgées et les personnes déjà atteintes d'une maladie chronique.

2. Comportement pour se protéger d'une contamination

Mesures d'hygiène

Il n'existe dans le contexte actuel aucune recommandation spécifique pour la population. Comme pour les périodes d'épidémie de grippe et de rhume, il est important d'appliquer au quotidien les mesures d'hygiène de base:

- lavez-vous souvent et soigneusement les mains à l'eau et au savon.



- Toussez ou éternuez dans un mouchoir ou dans le pli du coude. Jetez les mouchoirs après usage dans une poubelle et lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon. Toussez et éternuez dans le pli du coude si vous n'avez pas de mouchoir à portée de main.



- Restez dans votre chambre et signalez votre cas au soignant si des symptômes de la maladie apparaissent (difficulté respiratoire, toux ou fièvre).



Masques de protection

Il n'y a actuellement aucune recommandation pour la population saine de porter un masque.

Le port d'un simple masque de protection dans l'espace public ou à proximité de malades ne protège pas à 100% les personnes saines d'une infection. Les fines gouttelettes des voies respiratoires peuvent pénétrer dans le masque par les interstices latéraux si celui-ci n'est pas plaqué contre le visage. Au bout d'un certain temps, la respiration humidifie le masque, ce qui réduit également la protection. Par ailleurs, les virus sont si petits qu'ils peuvent pénétrer dans les voies respiratoires supérieures à travers le masque lors de l'inspiration. Des études montrent néanmoins que le port du masque contribue à réduire le risque d'infection car la personne touche moins sa bouche, son nez et ses yeux avec des mains éventuellement contaminées.

Pour les personnes malades, le masque de protection réduit significativement le risque de transmission du virus. Lorsque celles-ci éternuent ou toussent, une grande partie des particules des voies respiratoires sont retenues par le masque. Mais ce à condition de le porter correctement.

Des masques (FFP) spécialement prévus pour le secteur médical constituent une barrière contre les virus. Ils sont obligatoires pour le contact avec les malades, les soins et le traitement.

Garder son calme, suivre les instructions

Le conseil d'État du canton d'Argovie étudie la situation avec circonspection et s'appuie sur les informations et les experts de la confédération ainsi que d'autres spécialistes pour prendre les mesures nécessaires. Il est important de rester calme et de suivre les instructions et les recommandations de l'office fédéral de la santé publique (OFSP) et des services médicaux cantonaux.